



## آمادگی لازم برای آزمایش پرولاکتین

۱. باید حداقل ۲ ساعت و حداکثر ۳ ساعت بعد از بیدار شدن از خواب نمونه خون بدهید.
۲. شب قبل از انجام آزمایش لباس گشاد و راحت بپوشند و از پوشیدن لباس تنگ خصوصاً در ناحیه سینه اجتناب نمایند.
۳. بیماران باید از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل خودداری نمایند.
۴. طی ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش از ورزش و فعالیت شدید بدنی خودداری نموده و مصرف قرص های ضدبارداری، کلروپرومازین و متیل دوپا را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایند.
۵. استرس در زمان آزمایش خصوصاً در طی ۳۰ دقیقه پیش از آن موجب نتایج اشتباه می شود.

### Reference:

- ۱- تکنیک ها و تشخیص های آزمایشگاهی. تالیف دکتر محمدرضا عابدی. سال ۱۳۹۰. انتشارات نور دانش.
- ۲- اطلاعات جامع آزمایش های تشخیص طبی. ترجمه دکتر وحید فلاح آزاد. سال ۱۳۸۷. انتشارات دبیر.
- ۳- آزمایشگاه مرجع سلامت